

Ofício 05/2024

Campo Verde, 06 de fevereiro de 2024.

**Ilmo Sra.
Diretores/Coordenadores.
Campo Verde - MT**

Assunto: Orientações e recomendações sobre estratégias de prevenção para Infecções respiratórias

Considerando o contexto nacional do ano de 2023 que finalizou com 1.879.583 casos e 14.785 óbitos por COVID-19;

Considerando que na primeira semana epidemiológica (SE) de 2024 foram notificados 19.950 casos e 101 óbitos;

Considerando que o estado de Mato Grosso se encontra em nível 2 de alerta, considerado risco moderado;

Considerando que o município de Campo Verde está em risco moderado, pela último Informe do Estado de Mato Grosso;

Considerando que os casos notificados têm aumentado nos últimos dias;

Considerando a volta às aulas e a chegada de um feriado prolongado como o Carnaval que causam aglomerado de pessoas;

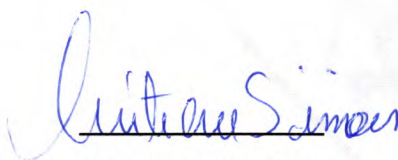
Considerando que em Mato Grosso foram obtidas amostras caracterizadas com novas sequências genômicas do SARS-CoV-2.

Faz-se necessário que determinadas estratégias sejam orientadas para que a comunidade escolar possa ser ator ativo na prevenção das infecções respiratórias por COVID.

- Atualização do esquema vacinal;
- Reforçar as medidas não farmacológicas de prevenção e controle como:
 - Buscar a atendimento médico e testagem, assim que iniciar sintomas gripais;
 - Seguir o isolamento orientado pela unidade de saúde;
 - Manter a etiqueta respiratória;
 - Evitar ao máximo o contato com pessoas de risco;
 - Ventilação, limpeza e desinfecção adequada dos ambientes;
 - Monitorar os sinais de agravamento e procurar um serviço de saúde caso piores os sintomas;
 - Após o retorno ao trabalho ou outro ambiente coletivo como escola, creche, transporte público, serviço de saúde, **usar máscara até completar 10 dias do início dos sintomas** a fim de evitar a transmissão para outras pessoas;

- Nesse período de retorno ao trabalho ou escola, se precisar retirar a máscara, evitar estar próximo das pessoas de risco;
- Higienização das mãos com álcool 70% ou água e sabão;
- É recomendado o uso de máscaras para:
 - Pessoas com fatores de risco para complicações por doenças respiratórias (em especial imunossuprimidos, idosos, gestantes e pessoas com múltiplas comorbidades) em situações de maior risco de infecção por vírus respiratórios, como: locais fechados e mal ventilados, locais com aglomeração e em serviços de saúde;
 - Profissionais que trabalham diretamente com idosos ou pessoas com comorbidades (ex: instituições de longa permanência);
 - Profissionais de saúde
 - Qualquer pessoa, acima de 2 anos de idade que queira se proteger da infecção por vírus respiratórios.
 - Pessoas com sintomas gripais ou para pessoas que tenham tido contato próximo com pessoas com doenças respiratórias;
 - Pessoas com diagnóstico laboratorial positivo para covid-19 (por teste de antígeno ou biologia molecular), inclusive assintomáticas.
- As máscaras não devem ser usadas por crianças menores de dois anos ou pessoas que tenham dificuldade para respirar, que estejam inconscientes, incapacitadas ou que tenham dificuldade de remover a máscara sem ajuda.
- Orientações sobre Tipo de máscara:
 - Em relação aos tipos de máscaras, ressalta-se que os respiradores de proteção respiratória (PFF2) possuem maior eficácia em proteger contra a transmissão de vírus respiratórios, incluindo o SARS-CoV-2,
 - Como segunda opção há as máscaras KN95.
 - Uma terceira opção seriam as máscaras cirúrgicas, que confeririam uma proteção menor do que os respiradores, mas que podem também ser consideradas.

Respeitosamente,



Cristiane Simões

Gerente de Vigilância em Saúde

Secretaria Municipal de Saúde

Campo Verde - MT